Schmerz lass nach!

Fibromyalgie-Tag
13. April 2024
10:15 Uhr

Veranstaltung für Menschen mit Fibromyalgie, Ganzkörperschmerzen und interessierte Personen

Erfahren Sie beim Fibromyalgie-Tag mehr über Therapieansätze und das Angebot der Schmerztherapie Tagesklinik und probieren Sie Methoden zur Schmerzlinderung aus. Tauschen Sie sich mit den Expertinnen und Experten aus Medizin, Psychotherapie, Pflege, Ergo- und Physiotherapie sowie anderen Betroffenen aus.

Fibromyalgie-Tag
Veranstaltung der Klinik für Schmerztherapie und Palliativmedizin in Zusammenarbeit mit der Fibromyalgie-Liga Deutschland e.V..

Florastr. 119, 45888 Gelsenkirchen,
Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde Bulmke

Informationsmaterial wird durch die Fibromyalgie-Liga Deutschland e.V. kostenfrei bereit gestellt.

Um **Anmeldung** zur Veranstaltung und zum Mittagessen unter **www.evk-ge.de/fibromyalgie-tag** oder **0201 160-3601** wird gebeten. Interessierte können auch spontan vorbeikommen.

Programm

10:15 Uhr Begrüßung:
Dr. Jutta Schröder, Chefärztin der Klinik für Schmerztherapie und Palliativmedizin, Evangelisches Klinikum Gelsenkirchen (EVK)
Monika Jäger, Vorsitzende der Fibromyalgie-Liga Deutschland e.V.

Moderation: Dr. Jutta Schröder

10:30 Uhr Vortrag:
»Die 4 Dimensionen der Fibromyalgie«
Jacqueline Patrikalakis, Dipl.-Psychologin, Schmerztherapie Tagesklinik, EVK

11:30 Uhr Pause

11:45 Uhr Workshop:
Aktivierungsangebote aus der Physiotherapie und Ergotherapie
Bärbel Tornero Roda, Leiterin Therapiezentrum, EVK
Eva Königsmann und Nadine Apelt, Ergotherapeutinnen, EVK

12:45 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr Vortrag:
Nichtmedikamentöse Verfahren: Reizstromtherapie mit Akupunktur-TENS, Wasser-TENS, Faszientraining, Schröpfmassage, Akupressur
Martina Otten und Gordana Brnos, Pain Nurses, Schmerztherapie Tagesklinik, EVK

14:30 Uhr Pause

14:45 Uhr Vortrag:
Das multimodale Therapieangebot der Schmerztherapie Tagesklinik
Dr. Ulrike Beste-Draeger, Oberärztin der Klinik für Schmerztherapie und Palliativmedizin, EVK

15:15 Uhr Einladung zum Austausch bei Kaffee und Kuchen

Evangelisches Klinikum
Gelsenkirchen

Fibromyalgie-Liga Deutschland e.V.
- Bundesverband -
www.fibromyalgie-liga.de

Fibromyalgie-Liga Deutschland e.V.
Friedensstrasse 36
57392 Schmallenberg
Tel.: 02974 833607